

# RKM CONSULTING

---

Communications Consulting  
Management Coaching



Seminar

## **Burnout Prävention**

Wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter  
optimal schützen.

Es geht um Kosten, um Wirtschaftlichkeit, um die Sicherung von Arbeitsplätzen. Aber in erster Linie geht es um Menschen, deren Freude und Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Motivation.

Burnout ist für den Arbeitgeber wie auch den Arbeitnehmer ein ernst zu nehmendes Risiko.



Wir bieten Ihnen ein Seminar an, in welchem wir Ihnen Wege zeigen, um eine Burnout-Gefährdung vorausschauend zu vermeiden. Dabei gehen wir individuell auf jeden Seminarteilnehmer ein.

Wie steht es um Ihre Burnout-Gefährdung?

Worauf müssen Sie achten im Job und Alltag?

Wie finden Sie zurück zu Lebensfreude und Leistungsfähigkeit?

## Seminarinhalt

In diesem 2,5-tägigen Seminar werden Ihnen neue Möglichkeiten eröffnet. Hier dürfen Sie sich nur auf sich selbst konzentrieren. Sie erfahren, wie Sie Methoden für Ihre Ziele und Stressprävention nutzen können, so dass das Leben und die Arbeit künftig einfach wieder Spaß machen.

## Terminabstimmung nach Bedarf:

Gerne besprechen wir mit Ihnen individuelle Seminartermine - in Ihrem Unternehmen oder an einem unserer Seminar-Standorte.

## Seminarleiter



**Sabine Ramsperger**

Inhaber RKM Consulting

Diplom-Kauffrau und Systemischer Coach

[ramsperger@rkm-consulting.de](mailto:ramsperger@rkm-consulting.de)



**Susanne Ihlow**

Partner RKM Consulting

Diplom-Kauffrau und Systemischer Coach

[ihlow@rkm-consulting.de](mailto:ihlow@rkm-consulting.de)

**Anmeldung:** Sie können sich telefonisch, per E-Mail oder online über unser Anmeldeformular anmelden.

# RKM CONSULTING

---

Communications Consulting  
Management Coaching

## Über RKM Consulting

Kommunikationsberatung  
und Management Coaching  
auf höchstem Niveau -  
ein außergewöhnliches  
Leistungsangebot für Ihr  
Unternehmen. Unser Ziel ist  
es, die optimale Lösung für  
Sie und Ihr Unternehmen  
zu finden und zu realisieren.  
Profitieren Sie von unserer  
Expertise.

## Kontakt

RKM Consulting  
Sabine Ramsperger  
Fritz-Bauer-Straße 9  
70619 Stuttgart

Tel +49 (711) 220 32 28

Fax +49 (711) 220 32 29

Mobil +49 (174) 315 12 11

[info@rkm-consulting.de](mailto:info@rkm-consulting.de)

[www.rkm-consulting.de](http://www.rkm-consulting.de)